

## Comment nous rejoindre ?

- 1** Contactez l'association pour demander votre adhésion (prévoir 5€ de cotisation annuelle et une copie de votre attestation d'assurance responsabilité civile). Vous recevrez votre identifiant et votre code d'accès au site [www.selavie.fr](http://www.selavie.fr)
- 2** Sur le site, chaque membre fait connaître les biens et les services qu'il peut proposer (ses offres) et ceux dont il a besoin (ses demandes).
- 3** Lorsqu'un membre est intéressé par une offre, il contacte l'offreur ; avant d'échanger, ils se mettent d'accord sur les conditions de l'échange. Pour les échanges quantifiables en unité de temps, 1 minute de temps humain = 1 Grain de SEL, quel que soit le service rendu !
- 4** Si l'échange se fait, l'offreur inscrit sur le site le receveur, la date, la nature de l'échange et sa valeur en Grains de SEL. Le receveur valide l'échange et les Grains de SEL sont transférés automatiquement sur le compte de l'offreur. Ces informations sont transparentes et visibles par les membres inscrits.

### Pour nous contacter :

[www.selavie.fr](http://www.selavie.fr)  
contact@selavie.fr

ou par téléphone

au 03 89 67 98 20 (Lu-Ve 9h-12h) ou au 03 89 67 92 34 (en soirée)

Retrouvez-nous également sur [www.facebook.com/selavie3F](https://www.facebook.com/selavie3F)



## Le partage au cœur des 3 Frontières [www.selavie.fr](http://www.selavie.fr)

SEL à Vie est  
un **Système d'Échange Local**  
permettant des échanges de services et de biens  
entre ses membres.  
Ces échanges sont dégagés de considérations  
monétaires et spéculatives.  
Ils permettent de créer du lien.

## Qu'est-ce qu'un Système d'Échange Local ? Comment fonctionne SEL à Vie ?

Le principe du SEL est basé sur le constat que tout individu possède des **compétences**, des **moyens** ou du **temps** qu'il peut échanger avec les autres sans utiliser d'euros.

SEL à Vie est un réseau **local** de personnes qui mettent des services, des savoirs et des biens à la disposition des uns et des autres. Il est ouvert aux habitants de la région des 3 Frontières.

Les **échanges** sont valorisés au moyen d'une unité d'échange, le **Grain de SEL**.

Dans le SEL, lorsque je reçois un livre ou de l'aide informatique, je ne paye pas avec des euros, j'échange avec un membre auquel je transmets des Grains de SEL qu'il pourra utiliser, quand il le voudra, pour acquérir ce qu'il aura choisi dans un autre échange.

Les transferts de Grains de SEL sont enregistrés par le biais d'un site **internet**.

L'ambition de SEL à Vie est de développer un **réseau social et convivial de proximité** grâce aux échanges entre ses membres et à l'organisation de manifestations ponctuelles (pique-nique collectif, troc-food, rencontre festive...).

## Les valeurs de SEL à Vie

